

# Gallenblasen – & Blinddarm – Operation

... Was muss ich danach beachten?

## Wundversorgung

- Die **erste Wundkontrolle** erfolgt 1 Tag nach der OP bei der Visite **im Krankenhaus**.
- Sie erhalten am Tag der Entlassung ein **Duschpflaster**. Dieses Pflaster kann bis zu 6 Tagen belassen werden.
- **1 Woche nach der Operation** führen wir eine **abschließende Wundkontrolle mit Entfernung der Klammerpflaster** in unserer Praxis durch. Hier können zudem noch offene Fragen geklärt werden.

## Bewegung

- Ihr Körper braucht nach dem Eingriff Ruhe. Das heißt nicht, dass Sie Bettruhe halten müssen. Sie können sich „gemäßigt“ bewegen.
- In den folgenden 2 Wochen ist **normale Bewegung erlaubt** und hilfreich im Genesungsprozess. Auch Heben bis zu 10 kg stellt kein Problem dar.
- **Nach 2 Wochen können Sie mit sportlicher Betätigung beginnen**. Achten Sie bitte darauf, Ihre Bauchdecke hierbei noch zwei weitere Wochen vor allzu großer Belastung zu schützen (z.B. Heben sehr schwerer Gewichte, ausgedehntes Bauchmuskeltraining usw.)
- **Nach 4 Wochen ist jegliche Bewegung und sämtlicher Sport wieder erlaubt**

## Körperpflege

- **Duschen ist mit Aufbringen des Duschpflasters an erlaubt**. Mit Baden warten Sie bitte 3 Wochen.

## Essen und Trinken

- **Ein normales Maß an Essen und Trinken ist von Beginn an erlaubt**. Aufgrund der Narkose empfehlen wir in den ersten Tagen nach der OP keinen Genuss von Alkohol.

## Verhalten bei Problemen

- Sollten im Verlauf **für Sie beunruhigende Symptome** (zunehmende Schmerzen, Schwellung, Rötung usw.) auftauchen, **zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren** (siehe Arzt-Hotline auf dem Terminzettel) bzw. direkt in unserer Praxis vorbei zu kommen.

Wir wünschen Ihnen eine rasche Genesung!

Ihr Praxis-Team der Chirurgie München Maxvorstadt

**Waren Sie zufrieden mit uns?**

.... Wir freuen uns über Ihre Beurteilung auf Jameda

Vielen Dank

(einfach anklicken oder QR-Code scannen)

